



L'Art thérapie est un mode d'expression qui va mettre l'art au service du soin, l'activité créative est utilisée comme processus thérapeutique. L'art, la psychologie et la psychanalyse sont les trois champs qui constituent cette méthode, l'atelier d'art thérapie est également un moment de détente et de relaxation.

Lorsque la peinture est utilisée comme outil de médiation elle amène à un changement positif dans la perception du monde et de soi-même. Peindre stimule la perception sensorielle.

L'art thérapie c'est aussi s'exprimer sous différents modes déchirer, plier, étaler, appuyer, effleurer la matière, l'argile, matière simple et noble, facile à travailler offre une grande liberté d'expression. Malléable et souple elle donne envie de la toucher, de la malaxer...

Ainsi ce travail révèle la représentation que l'on a de soi et du monde par un déplacement du problème par le matériau, par une projection de soi dans la matière.

L'Art thérapie associée à la richesse des activités artistiques sollicite toutes les facultés et potentiels psychocorporels par la mise en jeu des mécanismes physiques, cognitifs, affectifs, sensoriels et relationnels.

L'art thérapie c'est

- * Enrichir l'imaginaire et la créativité.
- * Développer les facultés intellectuelles et cognitives par un travail de base au niveau sensoriel, perceptif...
- * Développer les potentialités physiques tant en motricité générale qu'en motricité fine.

